

# Pousse de l' HERBE

Le 1<sup>er</sup> mars 2026

## Un début de pousse de l'herbe en zone basse

### Repérer les stades clés des prairies

Les **sommes de températures** permettent de **repérer les stades** importants de la pousse de l'herbe : départ en végétation, épis à 5 cm du sol, épiaison, floraison (Tableau 1).

#### Rappel méthodologique

##### Calcul des sommes de températures

Pour l'herbe, une somme de températures (exprimée en degrés jours) se calcule en additionnant les moyennes quotidiennes à partir du 1<sup>er</sup> février, avec un minimum de 0°C et un maximum de 18°C. Ces moyennes sont établies à partir des minima et maxima relevés par la station météorologique locale.



	Stade de la prairie	Départ en végétation	Epi à 5 cm du sol	Début épiaison	Pleine épiaison	Plein floraison
	Pratique (à l'optimum)	Mise à l'herbe	Fin déprimage	Ensilage Enrubannage	Foin précoce	Foin tardif
Type de prairie	Prairie temporaire fertile et précoce	250° jour	500° jour	750° jour	1000° jour	1200° jour
	Prairie permanente fertile et précoce	300° jour	500° jour	900° jour	1100° jour	1300° jour
	Prairie permanente de fertilité moyenne	400° jour	800° jour	1000° jour	1100° jour	1600° jour
	Prairie permanente peu fertile	500° jour	1000° jour	-	-	-

Tableau 1 : Correspondance, pour les différents types de prairie, entre les sommes de températures, les stades de pousse de l'herbe et les pratiques optimales d'exploitation

Station météo	Altitude (m)	Somme de T°C au 01/03/2026	Somme de T°C au 01/03/2025	Moyenne des sommes de T°C au 01/03 depuis 10 ans	Cumul des pluies des 15 derniers jours (mm)	Cumul de pluie du mois de février 2026 (écart en %/moyenne de 10 ans)	Cumul de pluie du mois de février 2025
Canet-de-Salars	860	173	156	141	65	223 (306 %)	27
Colombières	647	197	167		60	176 (137 %)	30
Cornus	718	165	136		33	160 (138)	70
Durenque	812	198	166		63	230 (198 %)	17
Huparlac	860	162	158	141	100	277	54
Lacroix-Barrez	748	179	170		83	238	48
Laguiole	1 040	136	132	105	94	231 (147 %)	45
Millau	807	168	137	171	34	137 (259 %)	54
Montlaur	370	249	254	208	28	144 (176)	50
Peux-et-Coufouleux	830	146	127		40	187 (101 %)	50
Saint-Côme -d'Olt	380	255	212		64	186 (189 %)	36
Salles -la-Source	578	220	171	169	63	187 (281 %)	30
Séverac d'Aveyron	683	189	169		64	203 (171 %)	49
Villefranche-de-Rouergue	333	267	212	211	41	139 (139 %)	34

Tableau 2 : Situation au 1<sup>er</sup> mars 2026

### Un mois de février qui comptabilise d'important cumuls de pluies

Les températures devraient rester douces cette semaine. Un épisode pluvieux est annoncé pour la fin de semaine. Les **sommes de températures**, au 1er mars 2026 ont une **avance** entre 1 et 6 jours par rapport à l'année dernière, sauf pour : Montlaur qui a 1 jour de retard. Le **cumul de température** est également **en avance** de 4 à 10 jours par rapport à la moyenne des 10 dernières années, sauf pour Millau qui est identique. Cette avance progresse chaque semaine à cause des sommes de températures qui évoluent très rapidement. Le cumul moyen de température de la semaine dernière sur le département est de 40°C.

Sur le département, le mois de février comptabilise une **pluviométrie très importante**. On constate des cumuls de pluviométrie supérieurs de deux à trois fois plus à la moyenne des 10 dernières années (par exemple : pour 50 mm de pluie en moyenne, en 2026 il est tombé 100 à 200 mm de pluie). Le mois de mars commence avec des sols saturés en eau, où la Réserve Facilement Utilisable (RFU) est complète.

### Mettre à l'herbe dès que possible

Continuez à faire un premier tour des parcelles pour voir lesquelles sont les plus en avance afin de déterminer l'ordre de passage. La pousse de l'herbe est encore faible (entre 10 et 20 kg MS), mais les conditions météo favorables vont entraîner un démarrage rapide.

**Les zones basses ont dépassé les 250°J**, les mises à l'herbe doivent commencer pour ne pas prendre trop de retard si les conditions climatiques et de portance le permettent. Privilégiez des sorties courtes pour assurer la transition alimentaire et limiter le piétinement. Allongez le premier tour (35 à 40 jours de repousse entre deux pâturages). Augmentez la surface à pâturer à la mise à l'herbe par le déprimage de certaines parcelles de fauche permet d'allonger le tour et d'avoir une coupe de meilleure qualité sans perdre en rendement (à condition de ne pas étêter les graminées). Le déprimage est à privilégier sur les parcelles en foin (fauche tardive). En cas de surface restreinte, ajustez la complémentation à l'auge et le temps de sortie des animaux.

**En zones plus hautes (500 à 900 m) les 200°J sont atteints ou vont être atteints** : il faut être prêt à sortir. Si la météo et la portance le permettent, faites pâturer quelques heures pour valoriser la pousse hivernale et donner de la lumière à la prairie afin de favoriser le tallage. De plus, cela facilite une transition alimentaire plutôt longue, d'économiser des stocks et de commencer à créer le décalage de pousse entre les paddocks. En effet, l'herbe disponible aujourd'hui ne le sera plus dans 1 à 2 mois. Évaluez l'herbe disponible pour éviter le surpâturage et respectez environ 40 jours de repousse entre deux pâturages.

L'herbe jeune étant carencée, prévoyez une **transition alimentaire et un apport minéral** (Na, Mg, Cu, Zn).

	Basse altitude (<500 m)	Moyenne altitude (500-800 m)	Haute altitude (800-1000 m)	Très haute altitude (<1000 m)
Prairie temporaire fertile et précoce	Mise à l'herbe/ déprimage (des parcelles prévues pour la fauche)	Poser et/ou vérifier les clôtures Mise à l'herbe précoce	Apport d'azote pour exploitation précoce (ensilage, enrubannage, pâturage)	
Prairie permanente fertile et précoce				
Prairie permanente de fertilité moyenne	Verdissement des parcelles bien exposées	Prairie au repos végétatif		
Prairie permanente peu fertile				

Tableau 3 : Synthèse en fonction de l'altitude et du type de prairie

### Les apports d'azote sur les récoltes précoces (ensilage, enrubannage, pâturage)

Station météo	Altitude (m)	Somme de T°C au 01/03/2026
Canet-de-Salars	860	272
Colombiès	647	318
Cornus	718	256
Durenque	812	311
Huparlac	860	254
Lacroix-Barrez	748	285
Laguiole	1 040	208
Millau	807	258
Montlaur	370	413
Peux-et-Coufouleux	830	224
Saint-Côme-d'Olt	380	417
Salles-la-Source	578	352
Séverac d'Aveyron	683	294
Villefranche-de-Rouergue	333	445

Au 1<sup>er</sup> mars, **en zones moyenne et haute**, les premiers apports d'azote doivent être réalisés dans les quinze jours.

Attention, n'intervenez que sur des sols portants et ressuyés.

Ce début de semaine présente un créneau avant l'épisode pluvieux prévu en fin de semaine. Il est nécessaire que l'apport soit suivi par une pluie suffisante (10-15 mm).

Tableau 4 : Situation au 1<sup>er</sup> mars 2026 – Somme de températures à partir du 01/01

La gestion des prairies est essentielle pour votre exploitation. Ce questionnaire nous aidera à mieux comprendre vos attentes et les réalités du terrain afin de répondre à vos besoins.

Merci pour votre participation. Répondez en quelques minutes via ce lien : [Une herbe qui nourrit le porte monnaie, cela vous tente ? – Remplir le formulaire](#)

Ce bulletin a été rédigé avec l'appui du CASDAR (ministère de l'Agriculture). Pour le recevoir directement par mail, il suffit d'envoyer une demande à l'adresse suivante : [poussedelherbe@aveyron.chambagri.fr](mailto:poussedelherbe@aveyron.chambagri.fr)

**Alexia DUPAIN**  
Conseillère agronomie fourrage  
Chambre d'agriculture de l'Aveyron