

Pousse de l' HERBE

Le 29 mars 2026



Poursuivre les mises à l'herbe !

Fin du déprimage en zone basse et moyenne, Repérer les stades clés des prairies

Les **sommes de températures** permettent de **repérer les stades** importants de la pousse de l'herbe : départ en végétation, épis à 5 cm du sol, épiaison, floraison (Tableau 1).

Rappel méthodologique

Calcul des sommes de températures

Pour l'herbe, une somme de températures (exprimée en degrés jours) se calcule en additionnant les moyennes quotidiennes à partir du 1^{er} février, avec un minimum de 0°C et un maximum de 18°C. Ces moyennes sont établies à partir des minima et maxima relevés par la station météorologique locale.



	Stade de la prairie	Départ en végétation	Epi à 5 cm du sol	Début épiaison	Pleine épiaison	Plein floraison
	Pratique (à l'optimum)	Mise à l'herbe	Fin déprimage	Ensilage Enrubannage	Foin précoce	Foin tardif
Type de prairie	Prairie temporaire fertile et précoce	250° jour	500° jour	750° jour	1000° jour	1200° jour
	Prairie permanente fertile et précoce	300° jour	500° jour	900° jour	1100° jour	1300° jour
	Prairie permanente de fertilité moyenne	400° jour	800° jour	1000° jour	1100° jour	1600° jour
	Prairie permanente peu fertile	500° jour	1000° jour	-	-	-

Tableau 1 : Correspondance, pour les différents types de prairie, entre les sommes de températures, les stades de pousse de l'herbe et les pratiques optimales d'exploitation

Station météo	Altitude (m)	Somme de T°C au 29/03/2026	Somme de T°C au 29/03/2025	Moyenne des sommes de T°C au 29/03 depuis 10 ans	Cumul des pluies des 15 derniers jours (mm)
Canet-de-Salars	860	358	321	309	6
Colombiès	647	397	356	0	6
Cornus	718	338	291	0	6
Durenque	812	399	344	0	8
Huparlac	860	362	333	310	2
Lacroix-Barrez	748	397	377	0	2
Laguiole	1 040	290	277	230	7
Millau	807	347	287	376	7
Montlaur	370	495	490	444	1
Peux-et-Coufouleux	830	296	258	0	6
Saint-Côme -d'Olt	380	517	466	0	1
Salles -la-Source	578	431	379	377	3
Séverac d'Aveyron	683	389	351	0	6
Villefranche-de-Rouergue	333	528	471	462	2

Tableau 2 : Situation au 29 mars 2026

Des cumuls de températures bas :

La semaine passée a été marquée par des gelées matinales. Les températures cette semaine remontent et de possibles averses sont prévues à partir du milieu de semaine. Ce temps plus mitigé et froid le matin induit une baisse des températures en journée et un cumul de température faible. Les sommes de températures, au 30 mars 2026 ont une avance entre 1 et 7 jours par rapport à l'année dernière. Le cumul de température est également en avance de 3 à 9 jours par rapport à la moyenne des 10 dernières années. Cette avance a diminué de façon importante par rapport à la semaine d'avant. Le cumul moyen de température de la semaine dernière sur le département est de 32°J. Ce cumul représente 25°J cumulés de moins que la semaine précédente.

Poursuivre les mises à l'herbe

La baisse des températures ralentit l'avancée des stades et laisse plus de temps pour gérer le début du pâturage. Les sols restent froids et les plantes poussent très peu. Il faut saisir l'opportunité pour ne pas se faire dépasser car malgré une pousse faible les parcelles les plus avancées et portantes doivent être pâturées afin de limiter l'explosion de l'herbe. L'entrée dans les parcelles peut se faire au stade 2,5 - 3 feuilles pour le ray grass. En zone basse et moyenne on observe déjà ce stade avec des hauteurs de 10 à 12 cm valorisables.

Ces parcelles nécessitent d'être pâturées sous peine de basculer très vite vers des stades moins maîtrisables et entraînant une accélération de la pousse et des refus. L'observation des parcelles permet d'adapter le pilotage du pâturage à la réalité du terrain.

La portance du sol est le premier critère à prendre en compte pour la sortie des animaux. Il peut se mesurer avec un coup de talon sur le sol, si l'enfoncement est de plus de 5 cm, le sol n'est pas assez porteur pour l'entrée des animaux.

A cette période, respecter un délai de retour sur paddock de 30-35 jours pour ne pas épuiser les plantes, prévoir un temps de séjour court et sortir des parcelles à des hauteurs supérieures à 5 cm. Les quantités disponibles sont moindres qu'en pleine pousse, il faut donc gérer l'ingestion des animaux au pâturage par le nombre d'animaux, le temps de pâture et/ou la complémentation à l'auge et la surface. Augmenter la surface à pâturer à la mise à l'herbe par le déprimage de certaines parcelles de fauche. Le déprimage est à privilégier sur les parcelles en foin (fauche tardive). Il est à terminer avant les 550°Jours.

Lorsque le stade du déprimage est terminé, c'est le moment de mettre la pression sur les surfaces de pâturage pour étêter* les graminées afin de mieux gérer les refus par la suite.

*couper les ébauches d'épis qui commencent à monter pour rester sur des repousses feuillues.

En zones basses, les 500°J sont dépassés, C'est la fin du déprimage ! Il faut sortir les animaux des parcelles qui sont prévues pour la fauche. Pour la surface de pâture, **on s'approche de la fin du premier tour.** C'est le moment de **mettre la pression au pâturage** pour étêter* les graminées afin de mieux gérer les refus par la suite.

*couper les ébauches d'épis qui commencent à monter pour rester sur des repousses feuillues.

Les zones de moyenne altitude (entre 500 et 800 m) sont entre 400 et 500°J : Colombies, Durenque, Lacroix-Barrez, Salles la Source, Séverac d'Aveyron et zones à comportement similaire. **Les mises à l'herbe doivent être terminées,** y compris pour les troupeaux allaitants. **Il faut anticiper la fin du déprimage** en sortant dans les prochains jours les animaux des parcelles qui sont prévues pour la fauche pour tourner exclusivement sur la sole minimale de pâture. Les prairies permanentes de fertilité moyenne peuvent intégrer la sole de pâturage afin d'allonger le tour si besoin. **C'est le moment de mettre la pression au pâturage** pour étêter* les graminées afin de mieux gérer les refus par la suite.

*couper les ébauches d'épis qui commencent à monter pour rester sur des repousses feuillues.

En zones plus hautes en altitude, Cornus, Millau, Peux et Couffouleux, **les 350 °J** sont atteints ou le seront rapidement. **Il faut mettre à l'herbe** sur les parcelles les plus précoces, ou l'herbe atteint 8-10 cm, y compris pour les systèmes 100% pâturage allaitant. Un pâturage de quelques heures permet d'assurer la transition alimentaire, mais surtout de consommer la pousse de cet hiver et donner de la lumière à la prairie afin de favoriser le tallage.

Pour les parcelles de fauches en foin, l'apport d'azote est à réaliser. Le déprimage de quelques parcelles de fauches permet d'allonger le tour.

Dans les zones de très haute altitude (> 1 000 m), on s'approche des 300°J. Sur les parcelles les plus précoces, **la mise à l'herbe peut être réalisée** avec un pâturage de quelques heures pour assurer la transition alimentaire, mais surtout pour consommer la pousse de cet hiver et donner de la lumière à la prairie afin de favoriser le tallage. **Pour les parcelles de fauches en foin, l'apport d'azote est à réaliser.**

Prévoir une transition alimentaire et une complémentation en minéraux car l'herbe jeune est carencée en sodium, magnésium, cuivre et zinc.

	Basse altitude (<500 m)	Moyenne altitude (500-800 m)	Haute altitude (800-1000 m)	Très haute altitude (<1000 m)
Prairie temporaire fertile et précoce	Pâturage/Fin Déprimage	Pâturage /Déprimage (des parcelles prévues pour la fauche)		Mise à l'herbe
Prairie permanente fertile et précoce		Mise à l'herbe	Mise à l'herbe	Début de pousse
Prairie permanente de fertilité moyenne	Début de pousse		Début de pousse	Verdissement
Prairie permanente peu fertile			Pâturage	

Tableau 3 : Synthèse en fonction de l'altitude et du type de prairie

Ce bulletin a été rédigé avec l'appui du CASDAR (ministère de l'Agriculture). Pour le recevoir directement par mail, il suffit d'envoyer une demande à l'adresse suivante : poussedelherbe@aveyron.chambagri.fr

Alexia DUPAIN
Conseillère agronomie fourrage
Chambre d'agriculture de l'Aveyron